



Provincia di Taranto
Ass. Politiche Sociali



Emergenza caldo **ESTATE '08**

Progetto Interistituzionale

**PREVENZIONE E TUTELA DELLA
SALUTE DEGLI ANZIANI**

dal 20 Giugno al 20 Settembre 2008



**CONSIGLI UTILI PER
TRASCORRERE UN'ESTATE SERENA**

PROGETTO EMERGENZA CALDO



Provincia di Taranto
Ass. Politiche Sociali

Parte per il terzo anno consecutivo il progetto interistituzionale che vede impegnati l'Assessorato provinciale alle Politiche Sociali e l'ASL TA, con la partecipazione dei Comuni della provincia, la Prefettura, la Protezione Civile, la Croce Rossa Italiana, Federfarma e le Associazioni di volontariato nella tutela della salute delle persone fragili, maggiormente esposte alle conseguenze delle temperature elevate. L'iniziativa è rivolta prevalentemente a persone a rischio, con età superiore a 65 anni o con disabilità.

L'iniziativa mette in campo una rete d'intervento a livello di Ambito che si intreccia attorno alla teoria relazionale del welfare, ovvero una rete di cittadini interessati come utenti, familiari, volontari che interagiscono tra loro e con le istituzioni per fronteggiare bisogni ed esigenze eterogenee e complesse con un sistema di risposte multifunzionale che si articola su quattro livelli:

1. Costruzione dell'anagrafe delle fragilità
2. Sistema di informazione capillare
3. Sistema di attivazione del modello organizzativo in rete in ambito distrettuale
4. Sistema di emergenza nei casi di fragilità sanitaria e sociale

Anche per questa estate saranno attivi i numeri verdi gratuiti, già previsti lo scorso anno. Uno dei due call center è a carattere sociale e gestito dall'**Associazione AUSER - Filo d'Argento** con il numero **800.99.59.88**, attivo tutti i giorni feriali dalle ore 8,30 alle ore 20,30, l'altro a carattere prevalentemente sanitario, gestito dall'**ASL TA** che risponde al numero **800.25.22.36**, tutti i giorni feriali dalle ore 10,00 alle ore 18,00 e il sabato dalle ore 10,00 alle ore 14,00.

La collaborazione attiva dell'Assessorato provinciale alle Politiche Sociali e, in particolare, dell'Osservatorio delle Politiche Sociali della Provincia di Taranto, consentirà di potenziare l'iniziativa con le attività istituzionali di informazione, monitoraggio, ricerca, scambio delle esperienze di valutazione.

Dott. STEFANO FABBIANO
Vice Presidente della
Provincia di Taranto
Assessore alle Politiche Sociali

**Dott. ANGELO DOMENICO
COLASANTO**
Direttore Generale
ASL Taranto

Dott. GIANNI FLORIDO
Presidente della
Provincia di Taranto

Le ondate di calore possono rappresentare un serio problema per le persone di ogni età.

Gli anziani, i bambini, le persone disabili e/o affette da malattie croniche (cardiopatici, diabetici, etc.), sono tuttavia più a rischio.

Proprio per questo l'ASL TA ha predisposto in collaborazione con: Provincia, Comuni, Prefettura, Protezione Civile, Associazioni di Volontariato, CRI, Caritas, Federfarma, il progetto finalizzato alla realizzazione di una:

“RETE INTEGRATA DEI SERVIZI SOCIO-SANITARI E SOCIO-ASSISTENZIALI”

Il progetto è articolato su quattro livelli:

- 1. COSTRUZIONE DELL'ANAGRAFE DELLE FRAGILITA'**
- 2. SISTEMA DI INFORMAZIONE CAPILLARE E DI FORMAZIONE PER OPERATORI VOLONTARI "CUSTODI SOCIALI" A CURA DEL CSV**
- 3. SISTEMA DI ATTIVAZIONE DEL MODELLO ORGANIZZATIVO IN RETE IN AMBITO DISTRETTUALE**
- 4. SISTEMA DI EMERGENZA PER I CASI DI FRAGILITA' SANITARIA E SOCIALE**

È rivolto prevalentemente a persone a rischio, con età superiore a 65 anni, che si trovino in una o più condizioni sottoelencate:

- SOGGETTI CON POLIPATOLOGIE CRONICHE (CARDIACA, POLMONARE, MENTALE, MOTORIA, DIABETE, ETC.)
- CHI VIVE SOLO
- IN UN'ABITAZIONE PICCOLA
- PRIVA DI CONDIZIONAMENTO D'ARIA
- CON UN BASSO LIVELLO SOCIO-ECONOMICO

IL CALDO DIVENTA PERICOLOSO SE...

- La temperatura esterna supera i 32 - 35 gradi
- Il valore di umidità relativa sale eccessivamente
- La temperatura in casa è superiore a quella esterna (ambienti poco ventilati, tetti e solai)

I RISCHI FREQUENTI

CALORE ECCESSIVO

Può causare edemi da calore, caratterizzati da senso di pesantezza e gonfiore agli arti inferiori.

- **COSA FARE:** non indossate abiti e scarpe strette, sdraiatevi tenendo le gambe sollevate e dormite con un cuscino sotto i piedi; se siete in viaggio fate frequenti soste e al mare camminate nell'acqua.
- **COSA NON FARE:** non bevete alcolici.

COLPO DI SOLE:

Comporta rossore al viso, mal di testa, nausea, vertigini, febbre, possibile fastidio alla luce e malessere generale.

- **COSA FARE:** chiedete assistenza medica e nel frattempo fate impacchi con acqua fresca, bevete acqua con aggiunta di sali minerali, distendetevi in un luogo fresco con le gambe sollevate.
- **COSA NON FARE:** non provocate dei raffreddamenti troppo rapidi, non bevete alcolici.

COLPO DI CALORE:

Può causare febbre, aumento della frequenza cardiaca (tachicardia) e della frequenza respiratoria (tachipnea), il soggetto può subire uno shock e perdere coscienza.

- **COSA FARE:** chiedete assistenza medica, nel frattempo sdraiatevi in un luogo fresco con le gambe sollevate (se pallidi) o in posizione semiseduta (se rossi in viso), raffreddate il corpo con acqua avvolgendolo con panni umidi o utilizzate ghiaccio per polsi e caviglie.
- **COSA NON FARE:** non bevete alcolici, non fate bere alcuna bevanda se il soggetto ha perso conoscenza.

SPOSSATEZZA DA CALORE:

Porta ad un aumento della frequenza respiratoria, a una diminuzione della pressione arteriosa, cute fredda, pallida e umida, nausea e mal di testa.

- **COSA FARE:** chiedete assistenza medica
- **COSA NON FARE:** non bevete alcolici.

STRATEGIE ANTICALDO

Come prevenire ed affrontare i problemi del caldo

CONSIGLI ALIMENTARI PER VINCERE IL CALDO

- Bere molta acqua, almeno due litri al giorno;
- Moderare l'assunzione di succhi di frutta ricchi di calorie;
- Limitare le bevande gasate;
- Fare attenzione alle bevande ghiacciate;
- Evitare le bevande alcoliche;
- Limitare l'assunzione di caffè ;
- Consumare molta frutta e verdura;
- Fare pasti leggeri, preferendo la pasta ed il pesce alla carne;
- Evitare cibi elaborati e piccanti;
- Si ai gelati, ma preferire quelli al gusto di frutta.

CONSIGLI UTILI

- Evitate di uscire e di svolgere attività fisica nelle ore più calde del giorno (dalle 11:00 alle 17:00).
- Aprite le finestre al mattino abbassando le tapparelle e accostando le imposte.
- Rinfrescate più volte il luogo in cui soggiornate.
- Copritevi quando passate da un ambiente caldo ad uno con aria condizionata.
- Se uscite, indossate un cappello e degli occhiali da sole; in automobile accendete il condizionatore e usate le tendine parasole, soprattutto nelle ore più calde.
- Vestitevi con abiti chiari, non aderenti, di fibre naturali (lino e cotone); evitate le fibre sintetiche che possono provocare irritazione e arrossamenti.
- In caso di mal di testa, provocato da un colpo di sole o di calore, bagnarsi subito con acqua fresca per diminuire la temperatura corporea
- Consultate il medico se soffrite di pressione alta (ipertensione arteriosa), non interrompete o sostituite di propria iniziativa la terapia.
- Non assumete quotidianamente degli integratori salini senza aver consultato prima il medico curante.

ELENCO INDIRIZZI e NUMERI UTILI

In caso di necessità rivolgersi a:

- **PROVINCIA DI TARANTO**

Assessorato alle Politiche Sociali

Tel. 099 4587385 Fax 099 4587218

e-mail: stefano.fabbiano@provincia.ta.it

Osservatorio Provinciale Politiche Sociali

Tel. 099 7323852 Fax 099 7323853

- **AZIENDA SANITARIA**

Direzione Sanitaria-Servizio Socio-Sanitario Integrato

Coordinamento operativo "Emergenza Caldo"

Tel. 099 7786151/776 Fax 099 7786151

e-mail: sociosanitarioaslta@libero.it

- **PROTEZIONE CIVILE TARANTO**

Tel. 099 4581015 Fax 099 4581070

- **C.R.I.**

Tel. 099 4534111

- **CARITAS DIOCESANA**

Tel. 099 4714915

- **PRONTO INTERVENTO SANITARIO**

Tel. 118

Sportello inform@nziani per la non autosufficienza

Centro Ascolto Sociale - Associazione Anziani

S.O.S. ALZHEIMER - ADA - ANTHEA

Tel. 099 7786832 - Fax 099 7786151

Lunedì dalle 10,00 alle 12,00

Giovedì dalle 15,30 alle 17,30

AMBITO DISTRETTO 3/4	SERVIZI SOCIALI	POLIZIA MUNICIPALE
Comune TARANTO	Tel. 099 7365821	Tel. 099 4581946
AMBITO DISTRETTO 1	SERVIZI SOCIALI	POLIZIA MUNICIPALE
Comune GINOSA	Tel. 099 8290216	Tel. 099 8293838
Comune LATERZA	Tel. 099 8297944	Tel. 099 8216014
Comune CASTELLANETA	Tel. 099 8491149	Tel. 099 8435404
Comune PALAGIANELLO	Tel. 099 8434212	Tel. 099 8494164
AMBITO DISTRETTO 2	SERVIZI SOCIALI	POLIZIA MUNICIPALE
Comune MASSAFRA	Tel. 099 8858327	Tel. 099 8801014
Comune MOTTOLA	Tel. 099 8866923	Tel. 099 8864014
Comune PALAGIANO	Tel. 099 8841359	Tel. 099 884836
Comune STATTE	Tel. 099 4742854	Tel. 099 4742098
AMBITO DISTRETTO 5	SERVIZI SOCIALI	POLIZIA MUNICIPALE
Comune MARTINA F.	Tel. 080 4836210	Tel. 080 4801096
Comune CRISPIANO	Tel. 099 613374	Tel. 099 616690
AMBITO DISTRETTO 6	SERVIZI SOCIALI	POLIZIA MUNICIPALE
Comune GROTTAGLIE	Tel. 099 5620210	Tel. 099 5611616
Comune SAN GIORGIO J.	Tel. 099 5915219	Tel. 099 5918924
Comune SAN MARZANO	Tel. 099 9577711	Tel. 099 9577021
Comune MONTEMESOLA	Tel. 099 5660522	Tel. 099 5660389
Comune MONTEIASI	Tel. 099 5908950	Tel. 099 5901114
Comune CAROSINO	Tel. 099 5921706	Tel. 099 5921032
Comune MONTEPARANO	Tel. 099 5993038	Tel. 099 5993101
Comune ROCCAFORZATA	Tel. 099 5929243	Tel. 099 5929243
Comune FAGGIANO	Tel. 099 5911056	Tel. 099 5961883
Comune PULSANO	Tel. 099 5312237	Tel. 099 5312234
Comune LEPORANO	Tel. 099 5316415	Tel. 099 5315906
AMBITO DISTRETTO 7	SERVIZI SOCIALI	POLIZIA MUNICIPALE
Comune MANDURIA	Tel. 099 9702207	Tel. 099 9702249
Comune AVETRANA	Tel. 099 9703077	Tel. 099 9704014
Comune SAVA	Tel. 099 9726501	Tel. 099 9726014
Comune FRAGAGNANO	Tel. 099 9561884	Tel. 099 9561563
Comune LIZZANO	Tel. 099 9558604	Tel. 099 9558630
Comune MARUGGIO	Tel. 099 9701227	Tel. 099 975254
Comune TORRICELLA	Tel. 099 9573007	Tel. 099 9579624

**Info: www.provincia.taranto.it
www.osservatoriopolitichesocialiprovta.it
www.asl.taranto.it
www.taranto.federfarma.it
www.ctptaranto.it**

**fabbianoassessore@hotmail.it
stefano.fabbiano@provincia.ta.it**

CALL CENTER SOCIALE
800-99.59.88

AUSER - Filo D'Argento • NUMERO VERDE GRATUITO

**Tutti i giorni feriali - Ore 8,30/20,30
PER NON UDENTI S.M.S. 392.980.82.11**

CALL CENTER SANITARIO
800-25.22.36

A.S.L. TA • NUMERO VERDE GRATUITO

**Tutti i giorni feriali - Ore 10,00/18,00
Sabato Ore 10,00/14,00**